



V chebském Centru služeb pro zdravotně postižené se uskutečňují také pravidelná relaxační cvičení seniorů. Účinné protažení na speciálním míči nám včera pod dohledem vedoucí centra Olgy Novákové (vpravo) ukázala osobní asistentka Hana Mottlová. Foto Vladimír Kučera

Pomoc Centra služeb zdravotně postižených je bezplatná

■ VLADIMÍR KUČERA

Cheb - Chebské Centrum služeb pro zdravotně postižené v Kamenné ulici neustále zdokonaluje své služby všem potřebným. V září minulého roku zde dokonce začala fungovat půjčovna zdravotních pomůcek pro tělesně handicapované. Vedoucí centra Olgy Novákovou jsme včera požádali o rozhovor.

● **Jaké služby zdravotně postiženým a seniorům vlastně nabízíte?**

"Především musím uvést, že pomoc poskytujeme všem potřebným občanům bez ohledu na věk, druh a rozsah jejich zdravotního postižení. Nabízíme sociálně-právní poradenství. Čtvrt roku už rovněž provozujeme půjčovnu pomůcek pro zdravotně po-

stižené. Tam si za symbolickou cenu jednu korunu mohou lidé půjčit například invalidní vozíky, takzvaná chodítka a francouzské hole. Poskytujeme také užitečnou a žádanou osobní asistenci."

● **V čem osobní asistence spočívá?**

"Osobní asistent je fundovaný člověk, který pomáhá postiženému v jeho vlastním prostředí. Je mu nápomocen s tělesnou hygienou, dělá společnost doma i na vycházkách a podobně. Nestará se však o úklid, vaření a ostatní domácí práce. Takovou činnost zabezpečuje pečovatelská služba. Asistenti jsou zaměstnanci centra. Momentálně máme tři, v nejbližší době jich jednou tolik přibude."

● **Kolik pomoc osobního**

asistenta stojí a v jaké části našeho regionu působíte?

"Jsme občanské sdružení a naše služby jsou pro každého bezplatné. Působíme v celém chebském okrese i v obcích"

● **Mohou osobní asistenti pomoci také školákům?**

"Samozřejmě, asistenti mohou pracovat i s postiženými předškoláky i žáky základních a zvláštních škol. Jejich pomoc lze využívat i při doprovodu dětí do školek i ostatních vzdělávacích zařízení."

● **Budete i letos pokračovat v oblíbených tanečních akcích pro chebské seniory?**

"Ano. Takzvaná čajová odpoledne, která připravujeme vždy v sobotu jednou za čtrnáct dní v našem centru, pokračují. Senioři si akci oblíbili. Mohou si tady popovídat i zatancit při živé hudbě."