

Týden v Českém ráji

Zdravotně postižení naši spoluobčané mají právo na život jako každý jiný. O to víc je třeba přivítat jakýkoliv krok k zlepšení jejich zdravotního stavu. Na zdravotní rekondici ve Skokovech v závěru srpna budou jistě dlouho vzpomínat.

Čtyřicet pět zdravotně postižených členů ZO karlovarského okresu se zúčastnilo programu, který zahrnoval dopoledne půlhodinové cvičení, měření tlaku, cvičení na rotopedu a reflexní masáže. Rotoped sponzoroval Theosport v Rybářích. Po odpoledním klidu následovaly rekondiční vycházky do okolí. Zdravotně postižení byli rozděleni do tří pohybových skupin podle schopností. Nejstarší účastník — 88letý pan Ladislav Pelnář — našlapal za týden 20 km.

Závěrečná společná večeře byla zakončena večírkem s módní přehlídkou na téma: Od pravěku do současnosti. Na závěr již jen slova uznání. Rekondici připravilo Sdružení zdravotně postižených v Karlových Varech za finanční podpory okresního úřadu a pochopení pro potřeby zdravotně postižených projevil okresní zdravotní rada MUDr. Josef Horní.

A další vítaná pomoc. Výbor ZO zdravotně postižených v Toužimi připravuje pro své členy pravidelná rehabilitační cvičení. Je především určeno pro diabetiky a nemocné s rozsívací sklerózou. Zajistí i docházku a službu pedikérky. Členská schůze ZO se uskuteční 15. října.

SOŇA KOCOURKOVÁ