**POZVÁNKA**

**DEN ZDRAVÉHO MOZKU A PAMĚTI odborná konference**



**Datum: 14. 3. 2019 (den narozenin Alberta Einsteina)**

**Místo konání: Krajská knihovna Karlovy Vary**

**Vstup ZDARMA, 2 osoby za organizaci**

Začínáte zapomínat? Chcete si udržet vysoký pracovní výkon i po 50? Existuje nějaká prevence Alzheimerovy demence? Co ví současná věda o stárnutí mozku? Jak si zlepšit paměť? Co pro sebe můžete udělat?

Jak se učit efektivně pro 21. století? Jak přistupovat k dětem, které mají vysoké IQ či naopak, jak pomoci dětem s poruchami učení?

Seznamte se s novinkami v oblasti výzkumu mozku, paměti a efektivní učení pro 21 století.

Tato akce je součástí „Národního týdne trénování paměti“ pořádaném Českou společností pro trénování mozku a mozkový jogging a navazuje na celosvětovou akci „Týden uvědomění si mozku“ (Brain Awareness Week) a dále akci „Týden mozku“ Akademie věd ČR (11. – 17. 3. 2019).

**Hlavním organizátorem akce je karlovarský spolek Biblio Karlovy Vary.** Záštitu nad konferencí převzala hejtmanka Karlovarského kraje Jana Mračková Vildumetzová.  Přednášky si připravili uznávaní odborníci na daná témata.

**Jsou pro Vás připraveny 4 odborné bloky:**

**PRO ODBORNOU VEŘEJNOST – dopoledne od 9 do 15 hodin**

Program je určen pro zástupce firem, škol, pedagogy, výchovné poradce, sociální pracovníky, zástupce úřadů či neziskových organizací.

**TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI PRO SENIORY – dopoledne od 11-12 hodin**

Určeno pro seniory 55+.

**TESTOVÁNÍ IQ – MENSA – odpoledne od 14.30-16.30 hodin**

Určeno pro všechny bez omezení (poplatek).

**PRO LAICKOU VEŘEJNOST – odpoledne od 16.30-19.30 hodin**

Program určen pro rodiče, seniory, studenty, děti a další zájemce.

**Dále bude např. představen přístroj na měření aktivity mozku tzv. BIOFEEDBACK, k vidění model mozku, geronto-oblek a mnoho dalšího.**

Vstup na konferenci je zdarma. Testování IQ je zpoplatněno.

**PŘIHLASTE SE NA KONFERENCI JEŠTĚ DNES online (omezená kapacita sálu):**

<https://www.zlepsipamet.cz/konference/>

<http://www.knihovnakv.cz/akce/den-zdraveho-mozku-a-pameti-a8842.htm>

Budeme se těšit na viděnou.

Za organizační tým

Bc. Michaela Kožíšková, projektová manažerka, 736 514 049, Biblio Karlovy Vary

Ing. Aleš procházka, certifikovaný trenér paměti II.st. ČSTPMJ,

[www.zlepsipamet.cz](http://www.zlepsipamet.cz)

konference@zlepsipamet.cz

